

一宮 WINGS FC & GUD U12

夏合宿 2023



場所:リソルの森

日程:8/26(土)~8/27(日)

<合宿地>

リソルの森 住所:千葉県長生郡長柄町上野521-4
Tel:0475-35-3333

<当日の集合場所>

- 一宮ウイングス FC リソルの森 第一グラウンド 9:00
- GUD U12 リソルの森 第一グラウンド 9:00

※初日は練習着です！

☆当日の欠席、遅刻連絡は、コーチに連絡！
グループ LINE or
花澤 TEL 090-7841-1438

持ち物

【 このしおりは、当日宿泊棟に貼り出します。 】

- 参加費(GUDのみ・封筒に氏名) 筆記用具 サッカーボール
- すねあて
- ユニフォーム (一宮4年は紺、5~6年は黄色&紺、GUDはアルゼンチン)
- すいとう(大きめにしましょう！)
- 着替え(サッカー用、部屋用) タオル
- 洗面用具 コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)
- こづかい(自販機、売店等で飲み物やおやつを買う程度あれば十分です。持ってくる場合も、1,000円~2,000円くらいにしましょう。)

※宿舎には、タオル、バスタオル、歯ブラシ、ドライヤーはあります！

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず！
ボールには、チーム名も書きましょう！

以下は、任意のもの

- 日焼け止め 虫よけスプレー 帽子(熱中症対策) くすり
- おやつ

がんばること！ 約束事！

～夏休みの宿題は、必ず終わらせてから参加すること！！～

1. 全体 「自分ですすんで行動しよう！」、「できる」をふやす！

- (1) 時間や約束を守り、みんなで協力して楽しく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(施設の人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 上級生は、下級生をサポートしよう。

2. 生活態度

- (1) コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) 食事施設では他のお客さんの迷惑にならないよう気をつけましょう。
※宿泊棟は一宮、GUD で貸し切りになりますが、食事はメディカルトレーニングセンターになります。
- (4) DS などのポータブルゲームは持ってこないこと。携帯電話は持ってきても構いませんが、自己管理をし、ゲームは禁止。

3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりと分別し、指定された場所へ捨てましょう。

4. その他

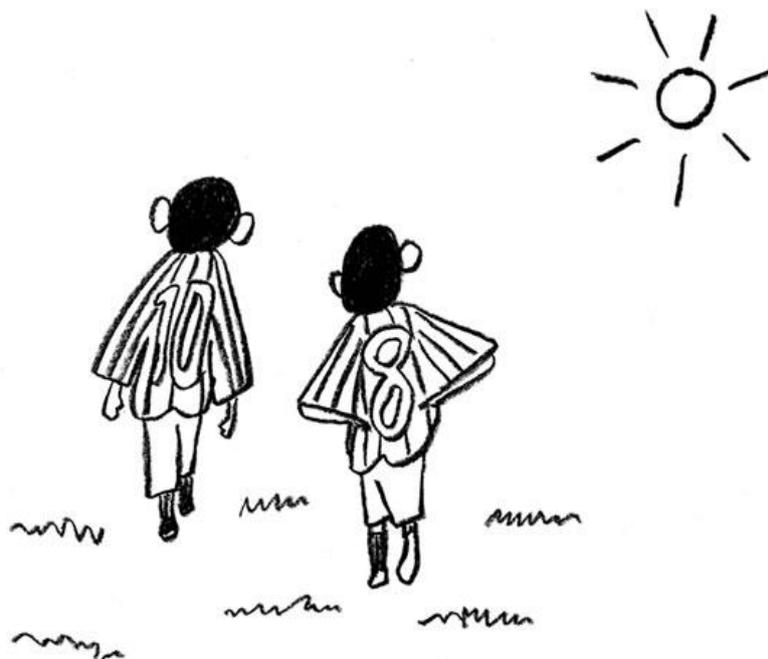
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) 物を壊したりしてしまった時は、すぐにコーチに伝えること。
- (3) 貴重品は持ってこないこと。

日程表 8月26日(土)

時間	内容	場所	確認事項
9:00	リソルの森 第一サッカー場集合 ※第二グラウンドもあります。 お間違えなく!	第一グラウンド ※ホテル棟の近くのグラウンド	練習着
9:00 ～ 12:00	大会会場設営 トレーニングマッチ(ウエストSC) 第一サッカー場に試合コート を2面作成。	第一グラウンド	コーチ:コート設営 保護者:本部テント等設営
12:10 ～ 13:00	昼食(注文弁当)、休憩 水筒補充	第一グラウンド 付近	体調チェック
13:15 ～ 14:40	トレーニングマッチ	第一グラウンド	
15:15 ～ 16:15	ジップライン ※ジップラインをしない選手は 先に宿泊棟へ	ジップライン 宿泊棟 フォレストクラブ	【コーチ割り当て】 ジップライン班 宿泊棟班:先にチェックインする選手 ジップライン選手の荷物搬入
16:30	宿泊棟へ巡回バスで移動		
16:30～ 18:00	休憩・水筒洗い 入浴(宿泊棟大浴場)	フォレストクラブ	18:00 6年チェック 整理整頓、忘れ物確認⇒コーチに報告
18:30	ロビー集合 巡回バスにて夕食会場へ	フォレストクラブ	
18:45 ～ 19:45	夕食	MTC レストラン 「スボール」	
	巡回バスにて宿泊棟へ		
20:00 ～ 20:30	ミーティング 景品争奪レク	宿泊棟 ミーティングルーム	
20:30 ～ 21:45	休憩・自由時間 ごみ片付け、就寝準備、検温		※大浴場も利用できます。 部屋長は、部屋のごみ、就寝準備を チェックしてコーチに報告
22:00	点呼、消灯		※点呼を待たずに寝てしまっても 全然構いません。 22:00以降には、部屋では騒がない ように!

日程表 8月27日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:00	起床 ふとん、シーツ片付け 各部屋清掃、検温	宿泊棟	6年イエロー・5年:黄色ユニ 6年ネイビー・4年:紺ユニ GUD:アルゼンチンユニ 朝食後、すぐ出られるように荷物整理!
6:45	ロビー集合 ※施設巡回バスにてMTCへ	宿泊棟 ロビー	荷物は部屋のまま 水筒持参(朝食時、氷を入れてもらう)
7:00 ~7:40	朝食 水筒氷補充	MTC レストラン	
7:50	宿泊棟着 荷物整理	宿泊棟	
8:10	ロビー集合 ※巡回バスにて第一グラウンドへ	宿泊棟 ロビー	荷物を持って集合
8:20	第一グラウンド着 大会準備 一宮お手伝い保護者集合	第一グラウンド	
8:45	第一グラウンド 大会参加チーム 集合 第5回一宮サマーカップ ※詳細は、大会要項にて		<p>●コーチ:会場設営 ラインを確認して消えているところは引き直す。ゴールの設置。 テントの設置(本部、ベンチ)</p> <p>●保護者の方、ご協力ください。 駐車場誘導 本部設営及び受付、参加費徴収</p>
16:00	昼食(注文弁当) 大会終了、片付け ~お疲れ様でした~		



○部屋割

一宮ウイングス FC 【2階】 29名 部屋定員 10名

くちなし	4年◎だん・まおと・あゆむ・かなと・じゅん・なごむ	6名
けやき	5年◎けんしろう・はおと・かずき・かいと・つぐなり・りお	6名
さざんか	6年◎たくま・れんしろう・けいたろう・たいが・けんご	5名
ふじ	6年◎みつき・わく・ロイ・ゆうあ・アイル	5名
もくれん	6年◎くうと・だい・ひろと	3名
もみじ	6年◎せいた・かいせい・きった・かいる	4名

◎部屋長

GUD U12 【1階】 12名 60畳

大広間	6年 ◎たり(一宮)・かんな(一宮)・あかね(一宮)
	5年 りあ(おゆみ野)・さくら(おゆみ野)・なのか(おゆみ野) あんじゅ(城西)・はな(城西)・くれは(城西) のぞみ(ときがね)・ゆな(ときがね)・みう(レッドグランパス)

◎部屋長

※27日より参加 6年いつき(おゆみ野)・5年ひな(大木戸)

コーチ 【2階】 5名

くす	花澤(一宮・GUD)・岩本(一宮・GUD)・川崎(FCウイング・GUD)
からまつ	中村(一宮)・岡澤(一宮)



一宮 WINGS FC & GUD U12

年 氏名
